





Elevnummer: \_\_\_\_\_





Kontaktlærer: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Salling Efterskole

## Spørgeskema: Din trivsel - fysisk og psykisk

Sæt X i det felt, du mener bedst besvarer spørgsmålet	På intet tidspunkt 	Noget af tiden 	Det meste af tiden 	Hele tiden 
Føler du dig stresset pga. lektier?				
Føler du dig stresset pga. skemaet?				
Har du meget fravær pga. sygdom?				
Er du ofte ked af det?				
Har du ofte hovedpine?				
Føler du dig ofte vred?				
Føler du dig ofte uoplagt/ikke tilpas?				

Sæt X i det felt, du mener bedst besvarer spørgsmålet	Ja, meget 	Ja, lidt 	Nej, sjældent 	Nej, aldrig 
Føler du dig lykkelig i hverdagen?				
Føler du dig godt tilpas i hverdagen?				
Føler du dig tryk i hverdagen?				
Har du tillid til dine lærere?				
Har du tillid til eleverne på skolen?				
Har du selvtillid?				
Har du selvværd?				
Føler du dig veloplagt i hverdagen?				
Føler du dig fuld af energi?				

**Elevnummer:** \_\_\_\_\_ **Kontaktlærer:** \_\_\_\_\_

**Navn:** \_\_\_\_\_

**Salling Efterskole**

Spørgsmål af blandet art...	Din begrundelse/svar
Har du på noget tidspunkt i dit liv haft kontakt til en psykolog/terapeut?	
Har du på din tidligere skole haft seksualundervisning – hvis ja, var det så godt/dårligt?	
Føler du behov for at få seksualundervisning på SE – hvis ja, hvad vil du gerne vide noget om?	
Hvilke lokaler/steder på skolen føler du dig mest tryk og godt tilpas?	
Hvad kan i hverdagen gøre dig trist, ked af det eller vred?	
Fuldfør sætningen: Livet på SE er.....?	
Har du andet på hjertet? <ul style="list-style-type: none"><li>- personlige spørgsmål</li><li>- ideer til bedre trivsel</li><li>- noget der tynger dig</li><li>- ris &amp; ros</li><li>- andet</li></ul>	